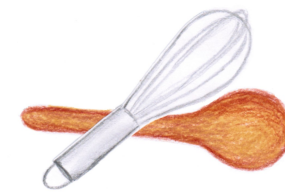




Waldorf Schulküche Stade



Montag 27.11.23	Dienstag 28.11.23	Mittwoch 29.11.23	Donnerstag 30.11.23	Freitag 01.12.23
<i>Kichererbsencurry mit Reis</i> 2 <i>Obst</i>	<i>Gulasch mit Spätzle</i> 1,2,7 <i>Stracciatella Joghurt</i> 8	<i>Reibekuchen mit Apfelmus oder Kräuterquark</i> 2,6,8 <i>Gemüsesuppe mit Buchstaben</i> 1W,2	<i>Pizza Margherita</i> 1,8 <i>Mohnquark mit Frucht</i> 8	<i>Eintopf</i> 2 <i>Birne Helene</i> 8
04.12.23	05.12.23	06.12.23	07.12.23	08.12.23
<i>Krautnudeln</i> 1,2,7,8 <i>Milchreis mit Kirschen</i> 8	<i>Kartoffeln mit Spinat und Spiegelei</i> 6 <i>Kuchen</i> 1,6,8	<i>Hirsebratlinge mit Gemüse</i> 2,8 <i>Nüsse und Mandarinen</i> 4,9	<i>Lasagne</i> 1,8 <i>Obstsalat</i>	<i>Apfelstrudel</i> 1W,6,8 <i>Gemüsesuppe</i> 2

KW 48 und KW 49

*Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam*