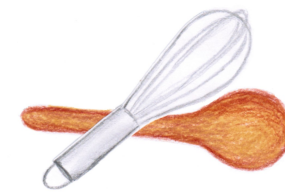




Waldorf Schulküche Stade



Montag 13.11.23	Dienstag 14.11.23	Mittwoch 15.11.23	Donnerstag 16.11.23	Freitag 17.11.23
<i>Tomatenreis mit Gyros und Zaziki</i> 7,8 Kuchen 1,6,7,8,9	<i>Käsespätzle mit Gemüse</i> 1,2,6,8 Obstsalat	<i>Apfelfannkuchen mit Vanillesauce</i> 1,6,8 Kürbissuppe	<i>Ofengemüse mit Kräuterquark</i> 2,8 Tsampapudding mit Frucht 8	<i>Erbseintopf</i> 2 Kokoswürfel
20.11.23	21.11.23	22.11.23	23.11.23	24.11.23
<i>Asia Reispfanne</i> 2,7 Quark 8	<i>Nudeln mit Bolognesesauce</i> 1,2,7 Joghurt Gerstencrumbel 1,8	<i>Hirsepizza mit Ratatouille</i> 2,8 Schokopudding 1,8	<i>Grünkernbratlinge mit Kräutersauce und Gemüse</i> 2,8 Obst	<i>Süßer Haferauflauf mit Frucht</i> 1,6,8 Gemüsesuppe 2

KW 46 und KW 47

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich in der Schulküche. Alle unsere Speisen enthalten viel Liebe und können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam