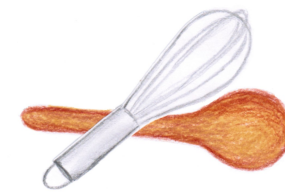




Waldorf Schulküche Stade



<i>Montag</i> <i>02.10.23</i>	<i>Dienstag</i> <i>03.10.23</i>	<i>Mittwoch</i> <i>04.10.23</i>	<i>Donnerstag</i> <i>05.10.23</i>	<i>Freitag</i> <i>06.10.23</i>
<i>Frei</i>	<i>Frei</i>	<i>Hirsotto mit Gemüse</i> <i>Kuchen</i>	<i>Spaghetti Bolognese</i> <i>Nuss Joghurt</i>	<i>Gemüseintopf</i> <i>Pudding</i>
		2,8 1,6,8,9	1,2,7 8,9	2 8
<i>09.10.23</i>	<i>10.10.23</i>	<i>11.10.23</i>	<i>12.10.23</i>	<i>13.10.23</i>
<i>Kichererbsen Curry mit Reis</i> <i>Schokopudding</i>	<i>Asia Nudeln</i> <i>Quark mit Frucht</i>	<i>Kartoffelbrei mit Spinat und Spiegelei</i> <i>Obst</i>	<i>Pizza Margherita</i> <i>Fruchtjoghurt</i>	<i>Apfelstrudel Oberpfälzer Art</i> <i>Kürbissuppe</i>
2 1,8	1,2,7 8	6,8	8	1,6,8 2

KW 40 und KW 41

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam