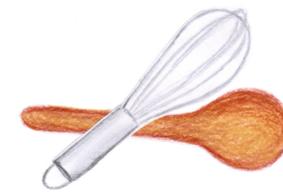




# Waldorf Schulküche Stade



<b>Montag</b> <b>04.09.23</b>	<b>Dienstag</b> <b>05.09.23</b>	<b>Mittwoch</b> <b>06.09.23</b>	<b>Donnerstag</b> <b>07.09.23</b>	<b>Freitag</b> <b>08.09.23</b>
<i>Penne all arrabbiata</i>  1,2	<i>Kartoffelpüree mit Spinat und Spiegelei</i>  6,8	<i>Gemüsecurry mt Basmatireis</i>  2	<i>Lasagne</i>  1,2,8	<i>Apfelstrudel Oberpfälzer Art</i>  1,6,8
<i>Milchreis</i>  8	<i>Zwetschkuchen</i>  1,6,8	<i>Hirseflammeri mit Kirschen</i>  8	<i>Nuss Joghurt</i>  8,9	<i>Kürbissuppe</i>  2
<b>11.09.23</b>	<b>12.09.23</b>	<b>13.09.23</b>	<b>14.09.23</b>	<b>15.09.23</b>
<i>Gemüsereis mit Vegi Frikasse</i>  2,8	<i>Vegi Gulasch mit Nudeln</i>  1,2,7	<i>Hirsebratlinge an Kräutersauce</i>  8	<i>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</i>  1W,R,6,8	<i>Linseneintopf mit Kartoffeln und Bohnen</i>  2
<i>Johannisbeer - Kokoskuchen</i>  1,6,8	<i>Obstsalat</i>	<i>Schokopudding Banane</i>  8	<i>Gemüsesuppe</i>  2	<i>Hafercookies</i>  1H,6,8

*KW 36 und 37*

*<Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam*