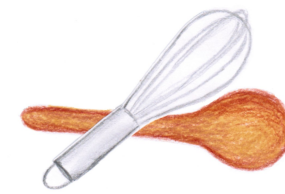




# Waldorf Schulküche Stade



<b>Montag</b> <b>13.03.23</b>	<b>Dienstag</b> <b>14.03.23</b>	<b>Mittwoch</b> <b>15.03.23</b>	<b>Donnerstag</b> <b>16.03.23</b>	<b>Freitag</b> <b>17.03.23</b>
Kichererbsencurry in Kokosmilch und Basmatireis 2	Käsespätzle mit Gemüse 1,2,6,8	Salzkartoffeln und Vegi Gulasch 2,7	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1,6,8	Haferbratlinge mit Kräuterquark 1,2,8
Fruchtquark 8	Obstsalat	Rüeblikuchen 1,6,8,9	Kohlrabisuppe	Pudding 8
<b>21.03.22</b>	<b>22.03.22</b>	<b>23.03.22</b>	<b>24.03.22</b>	<b>25.03.22</b>
Asia Reis 2,7	Kartoffelpüree mit Gemüseragout 2,8	Hirsebratlinge mit Tomatensauce 2	Lasagne 1,2,7	Cous- Cous Pfanne mit Fetakäse 1,8
Obstsalat mit Saatencrunch	Marmorkuchen 1W,6,8	Gemüsesuppe 2	Fruchtjoghurt 8	Quarkcreme 8

KW 11 und 12

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.  
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam