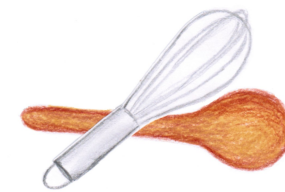




Waldorf Schulküche Stade



Montag 23.01.23	Dienstag 24.01.23	Mittwoch 25.01.23	Donnerstag 26.01.23	Freitag 27.01.23
<i>Gemüsecurry mit Linsen und Basmatireis</i> 2,8 <i>Obst</i>	<i>Vegi Gulasch mit Nudeln</i> 1,2,7 <i>Stracciatella Joghurt</i> 8	<i>Reibekuchen mit Apfelmus oder Quark</i> 2,6,8 <i>Gemüsesuppe mit Buchstaben</i> 1W,2	<i>Pizza Margherita</i> 1,8 <i>Mohnquark mit Himbeer</i> 8	<i>Kraut und Rübeneintopf</i> 2 <i>Karamellpudding</i> 8
06.02.23	07.02.23	08.02.23	09.02.23	10.02.23
<i>Asiatische Reispfanne</i> 1,2,7,8 <i>Kirschjoghurt</i> 8	<i>Salzkartoffeln mit Spinat und Ei</i> 6 <i>Kuchen</i> 1,6,8	<i>Hirsepizza mit Gemüse</i> 2,8 <i>Quarkcreme mit Fruchtsauce</i> 8	<i>Käsenudeln mit Gemüse</i> 1,8 <i>Obstsalat</i>	<i>Apfelstrudel</i> 1W,6,8 <i>Gemüsesuppe</i> 2

KW 4 + 6

*Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam*