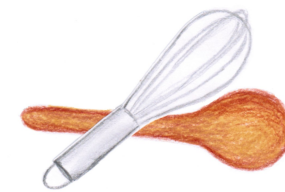




# Waldorf Schulküche Stade



<b>Montag</b> <b>12.09.22</b>	<b>Dienstag</b> <b>13.09.22</b>	<b>Mittwoch</b> <b>14.09.22</b>	<b>Donnerstag</b> <b>15.09.22</b>	<b>Freitag</b> <b>16.09.22</b>
<p><i>Nudeln mit Tomatensauce und Linsen</i> 1W,2</p> <p><i>Milchreis mit Frucht</i> 8</p>	<p><i>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark</i> 8</p> <p><i>Kuchen</i> 1D,6,8</p>	<p><i>Hirsebratlinge an Gemüsesauce</i> 2,8</p> <p><i>Schokopudding</i> 8</p>	<p><i>Gemüsekuchen mit Brokkoli und Blumenkohl</i> 1W,R,D,6,8</p> <p><i>Obstsalat</i></p>	<p><i>Polenta mit Birne und Gorgonzola</i> 8</p> <p><i>Quarkspeise</i> 8</p>
<b>19.09.22</b>	<b>20.09.22</b>	<b>21.09.22</b>	<b>22.09.22</b>	<b>23.09.22</b>
<p><i>Asiatische Reispfanne</i> 2,7</p> <p><i>Vanillepudding</i> 8</p>	<p><i>Vegi Gulasch mit Cous Cous</i> 1W,2</p> <p><i>Obst</i></p>	<p><i>Kartoffelpüree mit Möhren und Erbsen</i> 8</p> <p><i>Joghurt mit Nuss</i> 8</p>	<p><i>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</i> 1W,R,D,6,8</p> <p><i>Kartoffelsuppe</i> 2</p>	<p><i>Linsencurry mit Baguette</i></p> <p><i>Kuchen</i> 1D,6,8</p>

**KW 37 und 38**

*<Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam*