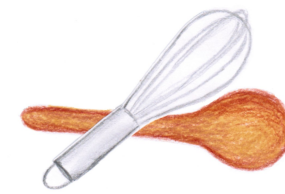




# Waldorf Schulküche Stade



<b>Montag</b> <b>10.01.22</b>	<b>Dienstag</b> <b>11.01.22</b>	<b>Mittwoch</b> <b>12.01.22</b>	<b>Donnerstag</b> <b>13.01.22</b>	<b>Freitag</b> <b>14.01.22</b>
Salat <i>Chili sin Carne mit Reis und Sauerrahm</i> 2,7,8 Schokopudding 8	Salat <i>Kartoffelpüree mit Gemüseragout</i> 2,8 Kompott	Salat <i>Hirsebratlinge mit Tomatensauce</i> 2 <i>Heidelbeertraum</i> 8	Salat <i>Vegetarische Lasagne</i> 1W,7,8 <i>Zitronenkuchen</i> 1W,6,8	Salat <i>Haferauflauf mit Äpfeln und Vanillesauce</i> 1Ha,6,8 <i>Gemüsecremesuppe</i> 2
<b>17.01.22</b>	<b>18.01.22</b>	<b>19.01.22</b>	<b>20.01.22</b>	<b>21.01.22</b>
Salat <i>Gemüsepiccata mit Butterreis und Tomatensugo</i> 2 Früchte	Salat <i>Nudeln mit Pesto und Gemüsestreifen</i> 2 <i>Butterkuchen</i> 1W,6,8	Salat <i>Ofenkartoffel mit Gemüse und Quark</i> 1W,8 <i>Obstsalat</i>	Salat <i>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</i> 1W,R,6,8 <i>Gemüsecremesuppe</i> 2	Salat <i>Erseneintopf und Kümmelstange</i> 1D,2 <i>Hafercreme mit Nuss</i> 1H,8

**KW 2 + 3**

*Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.  
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam*