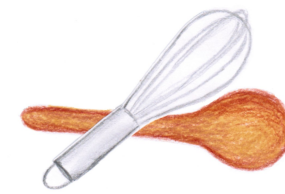




Waldorf Schulküche Stade



Montag 09-11-20	Dienstag 10-11-20	Mittwoch 11-11-20	Donnerstag 12-11-20	Freitag 13-11-20
Salat Asia Reis mit Sweet Chili Sauce 2 Mandarinenquark 8	Salat Bauernfrühstück mit Gemüse 6,8 Birne Helene	Salat Nudeln mit Spinat Käsesauce 1W,8 Nusskuchen 1W,6,8,9Ma,Wa,Ha	Salat Pizza Margharita 1W,R,2,8 Vanillepudding 8	Salat Oberpfälzer Apfelstrudel 1W,6,8 Suppe aus Kartoffel, Kürbis und Karotten 2
16-11-20	17-11-20	18-11-20	19-11-20	20-11-20
Salat Orientalische Cous- Cous Pfanne mit Feta Milchreis 8	Salat Gemüsereis mit Fischfrikadellen und Kräutersauce 2,6,8 Fruchtjoghurt 8	Salat Hirsebratlinge auf Tomatensauce 2 Mousse 8	Salat Kartoffelgratin mit Gemüse 2,8 Obstsalat	Salat Kichererbseneintopf mit Kartoffeln Haferkekse 1H,6,8

KW 46 + 47

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam