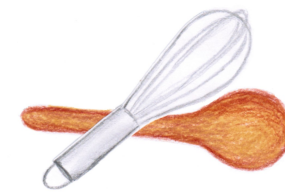




Waldorf Schulküche Stade



Montag 28.09.20	Dienstag 29.09.20	Mittwoch 30.09.20	Donnerstag 01.10.20	Freitag 02.10.20
Salat Paella mit Linsen Quarkcreme mit Heidelbeeren 2 8	Salat Krautnudeln mit hausgemachtem Ketchup 1W,2 Kirschjoghurt 8	Salat Kartoffelgratin mit Gemüsepfanne 2,8 Hirsebrei mit Banane und Nuss 9Wa, Ma, H	Salat Canneloni mit Ricotta + Spinat gefüllt 1W,8 Obstsalat	Salat Orientalischer Kichererbseneintopf mit Kartoffeln 2 Hafercrumble mit Apfel 1H, W, 8
05.10.20	06.10.20	07.10.20	08.10.20	09.10.20
Salat Asia Reis mit Sweet Chili Sauce 2 Karottenkuchen 6,8,9H	Salat Reibekuchen mit Quark oder 2,8 Apfelmus	Salat Hirsotto mit Möhren und Erbsen 8 Karamellpudding 8	Salat Pizza Margharita 1W,2,8 Götterspeise	Salat Scheiterhaufen mit Vanillesauce 1W, D, H, 6, 8 Kartoffelsuppe 2

KW 40+ 41

*Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam*