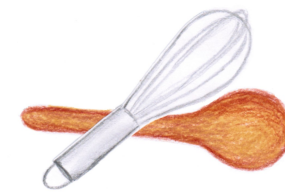




# Waldorf Schulküche Stade



<b>Montag</b> <b>14.09.20</b>	<b>Dienstag</b> <b>15.09.20</b>	<b>Mittwoch</b> <b>16.09.20</b>	<b>Donnerstag</b> <b>17.09.20</b>	<b>Freitag</b> <b>18.09.20</b>
Salat  Gemüsecurry mit Basmatireis  2  Vanillepudding mit Himbeer  8	Salat  Kartoffelpüree mit Spinat und Spiegelei  6,8  Obstsalat	Salat  Hirsebratlinge mit Tomatensauce  2  Marmorkuchen  1W,6,8	Salat  Lasagne vegetarisch  1W,2,8  Joghurt mit Nuss und Honig  8	Salat  Erbseneintopf mit Baguette  1W,2  Mandarinenquark  8
<b>21.09.20</b>	<b>22.09.20</b>	<b>23.09.20</b>	<b>24.09.20</b>	<b>25.09.20</b>
Salat  Tomatenreis mit vegetarischem Gyros und Zatsiki  2,7,8  Zwetschkuchen  1W,6,8	Salat  Nudeln mit Tomatensauce  1W,2  Quarkspeise mit Frucht  8	Salat  Bratkartoffeln mit Gemüse  2  Schokopudding mit Banane  8	Salat  Gemüsekekuchen mit Brokkoli und Blumenkohl  1W,R,6,8  Obst	Salat  Süße Apfelfannkuchen  1W,H,6,8  Kürbissuppe  2

KW 38+ 39

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.  
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Euer Schulküchenteam