



# Speiseplan von der 12. Klasse



Montag 09.03.20	Dienstag 10.03.20	Mittwoch 11.03.20	Donnerstag 12.03.20	Freitag 13.03.20
Pekingsuppe	Linsensuppe	Pastinakensuppe	Roggen- Lauchsuppe	Tomatensuppe
	2	2	1R	2
Tomate - Mozzarella	Radieschensalat	Kartoffelsalat	Nudelsalat	Bohnensalat
			1W	
Fenchel Apfelsalat	Blumenkohl Rohkost	Möhre- Rote Beete- Apfel	Kichererbsensalat	Pastinaken Rohkost
Kichererbsencurry	Kräuterkartoffeln,	Hirsebratlinge	Vegetarische	Pfannkuchen
		2,6		1W,6,8
mit Basmatireis	Rindergulasch	mit Tzaziki	Lasagne	mit Apfelmus
	2	8	1W,8	
	oder Gerstengulasch	oder Tomatensauce	mit Gemüse	und Zimt- Zucker
	1G,2	2	2	
Joghurt mit Fruchtsauce	Karamellisierte Banane	Schokokuchen	und Linsen	und Haferflocken
8		6,8	8	1H

KW 17

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team