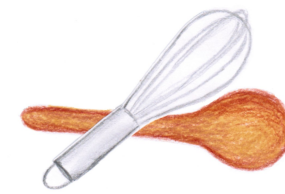




Waldorf Schulküche Stade



<i>Montag</i> <i>09-09-19</i>	<i>Dienstag</i> <i>10-09-19</i>	<i>Mittwoch</i> <i>11-09-19</i>	<i>Donnerstag</i> <i>12-09-19</i>	<i>Freitag</i> <i>13-09-19</i>
<i>Tomatensuppe</i> 2	<i>Gerstensuppe</i> 2,1G	<i>Kürbissuppe</i> 2	<i>Zucchini-suppe</i> 2	<i>Gemüsesuppe</i> 2
<i>Kürbisspalten</i>	<i>Gurkensalat</i>	<i>Radieschensalat</i>	<i>Möhrensalat</i>	<i>Paprika-Käse-Salat</i>
<i>Rote Beete</i>	<i>Waldorfsalat</i> 8	<i>Zucchini-antipasti</i>	<i>Kichererbsensalat</i>	<i>Kohlrabisalat</i>
<i>Basmatireis</i>	<i>Cous Cous</i> 1W	<i>Bauernfrühstück</i> 6	<i>Lasagne</i> 1W,2,8	<i>Scheiterhaufen</i> 1W,1D,1R,6,8
<i>Gemüsecurry und</i> 2 <i>Erdnüssen</i> 4	<i>mit Gemüsepfanne</i> 2,1G	<i>mit Gemüse</i> 2	<i>mit Hackfleisch,</i> <i>vegetarisch, vegan</i> 7	<i>mit Apfel und</i> <i>Zwetschge</i>
<i>Karamellpudding</i>	<i>Quarkcreme</i> 8	<i>Hirsebrei mit Birne</i> 8	<i>Obstsalat</i>	

KW 37

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team