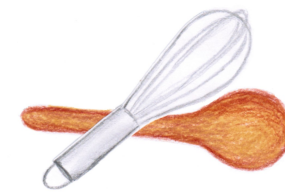




Waldorf Schulküche stade



Montag 25.03.19	Dienstag 26.03.19	Mittwoch 27.03.19	Donnerstag 28.03.19	Freitag 29.03.19
Minestrone 1W,2	Diese Woche besuchen wir Litauen: Sauerkrautsuppe mit Graupen, Erbsensalat, Rote Beete- Karotten- Salat, Zeppelinas mit Rinderhack oder Quark, dazu Gemüse, Apfelkuchen litauische Art.	Kartoffelsuppe 2	Blumenkohlsuppe 2	Gemüsecremesuppe 2
Möhren Rohkost		Hirsesalat	Linsensalat 2	Paprikasalat
Fenchelsalat		Auberginen Antipasti	Selleriesalat 2	Brokkolisalat mit Birne
Gemüsecurry 2		Spaghetti 1W	Kartoffel-Lauch 2	Polentaschnitten 8
mit Basmati und Kichererbsen und Gurken Raita 8		mit Vegi Bolognese und Käse 8	Auflauf 6,8 mit Brokkoli auch vegan 7	mit Gemüse 2
Zitronenschnitten 1W,6,8		Vanillepudding mit Himbeer 8	Obstsalat	Birchermüsli 1H,G,D,8

KW 13

19Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team