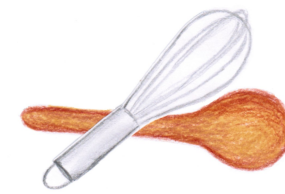




Waldorf Schulküche Stade



Montag 11.03.19	Dienstag 12.03.19	Mittwoch 13.03.19	Donnerstag 14.03.19	Freitag 15.03.19
Brokkolicremesuppe	Kürbissuppe	Nudelsuppe	<i>Heute geht es ins Nachbarland Schweiz: Bündner Gerstensuppe, Käsesalat, Gekochter Karottensalat, Putengeschnetzeltes nach Zürcher Art mit Rösti, Rüeblikuchen</i>	Gemüsesuppe
Kürbissalat	Rote Beete Rohkost	Waldorfsalat		Mairübchenrohkost
Pastinakensalat	Bohnensalat	Brokkolisalat		Cous-Cous-Salat
Asiatische	Lasagne mit	Hirsebratlinge		Erbseintopf
Reispfanne	Spinat und	mit		mit Apfel-Quark-
mit Tofu	Käsesauce	Tomatensoße		Plinsen
Schokopudding	Obstsalat	Joghurt mit Frucht		

KW 17

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team