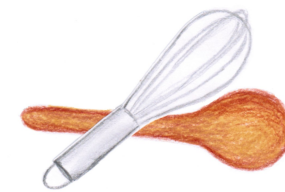




Waldorf Schulküche Stade



Montag 14.01.19	Dienstag 15.01.19	Mittwoch 16.01.19	Donnerstag 17.01.19	Freitag 18.01.19
Kartoffelsuppe 2	Gerstensuppe 1G	Kürbissuppe	<i>Wir besuchen die grüne Insel Irland: Pastinaken- Apfelsuppe, Krautsalat, Miesmuscheln, Shepherd´s Pie mit Rind (Hack- Kartoffelpü-auflauf) Irischer Früchtekuchen</i>	Tomatensuppe 2
Paprika Salat	Selleriesalat mit Nuss 2, 9Wa	Fenchelsalat mit Birne		Mais- Lauchsalat
Möhren Antipasti	Quinoa- Salat 2	Rote Beete Orangen Rohkost		Kohlrabi mit Rosinen
Basmatireis mit Gemüsecurry 2	Nudelaufwurf 1W,2,8	Hirsebratlinge 2,6		Pfannkuchen 1W,6,8
und Raita 8	mit Gemüse	auf Tomaten- Paprikasauce		mit Apfelmus
Obstsalat	Orangenkuchen 1W,6,8,1D	Quarkcreme mit Kirschen 8	1W,2,14,6,8,9Ma	

KW 3

19Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team