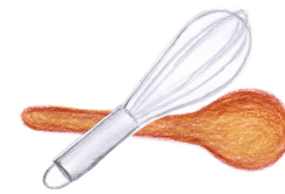




Waldorf Schulküche Stade



Montag 03.12.18	Dienstag 04.12.18	Mittwoch 05.12.18	Donnerstag 06.12.18	Freitag 07.12.18
Möhrensuppe mit Orange 2	Kichererbsensuppe 2	Buchstabensuppe 1W,2	Tomatensuppe 2	Gemüsecremesuppe 2
Fenchelsalat	Gerstensalat 1G,2	Brokkolisalat	Möhrensalat	Paprika Mais Salat
Rotkohlsalat	Rote Beete Salat	Pastinaken Rohkost 8	Blumenkohl Rohkost 8	Krautsalat
Gemüsepfanne 2	Spaghetti 1W	Hirsebratlinge 6	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark 8	Pfannkuchen mit 1W,D,6,8
mit Reis und Kokosmilch	Carbonara (Ei, Pute, Gemüse) 2,6,18,19,20,29 auch vegan 7	mit Tomatensauce 2 auch vegan 7	und Sesam 8	Zimt und Zucker
Vanillepudding mit Himbeer 8	Obstsalat	Kirsch Quarkspeise 8	Orangenjoghurt 8	Apfelmus

KW 49

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team