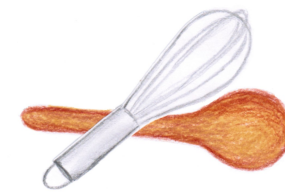




Waldorf Schulküche Stade



Montag 05.11.18	Dienstag 06.11.18	Mittwoch 07.11.18	Donnerstag 08.11.18	Freitag 09.11.18
Buchstabensuppe 2	Rote Beete Suppe	Kürbissuppe	Heute besuchen wir Israel: Auberginensuppe, Kohlrabisalat mit Minze, Bohnen Paprika Salat mit Kapern, Fleischbällchen mit Quitten und Kartoffeln und als Nachtisch einen Orangenkuchen mit Joghurt	Gemüsecremesuppe 2
Apfel-Möhren-Rohkost	Gerstensalat 1G	Rotkrautsalat		Eiersalat 6
Porreeesalat	Kohlrabisalat	Hirsesalat		Orangensalat
Reis mit	Kartoffelknödel mit 1W,1D,1R	Nudeln mit		Pfannkuchen 1W,1D,6,8
Linsencurry und 2	Pilzsauce und 8	Pesto und		herzhaft und
Rote Beete Raita 8	Herbstgemüse 2	Gemüse		süß
Obstsalat	Schokopudding 8	Fruchtquark	1W,1D,6,8,9Ma,	

KW 45

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team