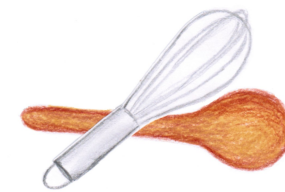




Waldorf Schulküche Stade



Montag 28.05.18	Dienstag 29.05.18	Mittwoch 30.05.18	Donnerstag 31.05.18	Freitag 01.06.18
Maiscremesuppe	Minestrone	Gemüsesuppe mit Hirse	Tomatensuppe	Gemüsecreme
	2	2	2	2
Fenchelsalat	Radieschensalat	Blumenkohlsalat	Rote Beete	Paprikasalat
Möhrensalat	Gerstensalat	Eingelegte Champignons	Zucchini Antipasti	Weisskrautsalat
	1G,2			
Tomatenreis	Salzkartoffeln	Polenta	Nudelauflauf	Falafel im Wrap
		8	1W,2,8,	1W, 17
mit Gyros	mit Spiegelei	mit	mit oder	mit Gurke,
	6			
und Tzaziki	und Spinatpüree	Ratatouille	ohne Schinken	Tomate, Salat
8	8	2	17,18,29	
auch vegan	auch vegan		auch vegan	und Sauce
7	7		7	8
Rote Grütze mit Vanille	Schokopudding	Erdbeer Tiramisu	Joghurt mit Frucht	Obst
8	8	8	8	

KW 22

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team