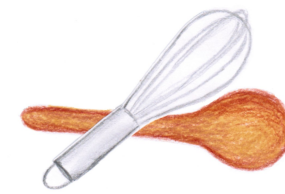




Waldorf Schulküche Stade



Montag 12.03.18	Dienstag 13.03.18	Mittwoch 14.03.18	Donnerstag 15.03.18	Freitag 16.03.18
Buchstabensuppe 2	Linsensuppe 2	Fenchelsuppe 2	Möhrensuppe 2	Gemüsecremesuppe 2,8
Lauchsalat mit Mais	Gerstensalat 1G,2	Bohnensalat	Kohlrabistreifen	Kichererbsensalat
Rote Beete Apfel Salat	Blumenkohlsalat 8	Selleriesalat 2,8	Antipasti	Möhrensalat
Frühlingsrisotto 8	Kartoffelpüree 8	Gulasch von Rind 2	Nudeln mit 1W	Bratlinge 1H,2,6,8
mit	mit Mandel- 9Ma	mit	Tomaten- 2	mit Paprikasauce 2
Linsengemüse 2	Brokkoli und Käse 8	Hirse auch vegan 7	oder Pilzsauce 2,8	
Vanillepudding mit Himbeeren 8	Karottenkuchen 1W,1D,6,8	Obstsalat	Quarkspeise mit Kirschen 8	Joghurt 8

KW 17

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten.
Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team