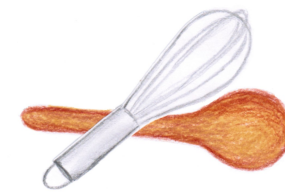




Waldorf Schulküche Stade



Montag 04.12.17	Dienstag 05.12.17	Mittwoch 06.12.17	Donnerstag 07.12.17	Freitag 08.12.17
Möhrensuppe mit Orange 2	Kichererbsensuppe 2	Buchstabensuppe 1W,2	Tomatensuppe 2	Gemüsecremesuppe 2
Fenchelsalat	Gerstensalat 1G,2	Brokkolisalat	Möhrensalat	Paprika Mais Salat
Rotkohlsalat	Rote Beete Salat	Pastinaken Rohkost	Blumenkohl Rohkost	Krautsalat
Gemüsepfanne 2	Spaghetti 1W	Hirsebratlinge 6	Kartoffelpüree 8	Pfannkuchen 1W,D,6,8
mit Reis	Carbonara (Ei, Pute, Gemüse) 2,6,18,19,20,29	mit	mit Sauerkraut	mit
und Kokosmilch	auch vegan 7	Tomatensauce 2	und Kasseler 18,19,20,29	Zimt und Zucker
Orangenjoghurt 8	Vanillepudding mit Himbeer 8	Bananenquark 8	auch vegan 7	Apfelmus
			Obstsalat 7	

KW 49

Bei Allergien und Unverträglichkeiten spricht uns bitte direkt an. Die Zahlen und Buchstaben stehen für die Allergene und Zusatzstoffe, die wir kennzeichnen müssen. Eine ausführliche Liste dieser befindet sich auf der Schulhomepage. Alle unsere Speisen können Sellerie enthalten. Änderungen vorbehalten. Wir wünschen allen einen guten Appetit. Julia, Dorothee und Team